

# Masque barrière à usage non sanitaire

---

Tutoriel de fabrication en 9 étapes

Anicée Gras BTS MMV1

La Martinière Diderot - Lyon

Avril 2020

# Matériels, matériaux et fournitures

---

- Pour le tracé du patronnage: Une règle, une équerre, un crayon, une feuille cartonnée (format A4), une paire de ciseaux à papier.
- Pour la coupe: Du tissu type coton tissé assez serré et en bon état, une craie pour tracer, une règle, une équerre, des épingles, une paire de ciseaux à tissu.
- Pour le montage du masque: De l'élastique (ou bien des rubans ou des biais plus longs), une machine à coudre, une bobine de fil coordonnée au tissu, une aiguille adaptée, des épingles, un fer à repasser, une paire de petit ciseaux pour couper les fils.

# 1. Préparez les éléments

---

- Tracez un patronnage en papier d'un format 20x20 cm (valeurs de couture comprises).
- Repassez votre tissu (préalablement lavé).
- Découpez le carré de coton 20x20 cm 3 fois à l'aide de votre patronnage.
- Découpez deux élastiques d'une longueur comprise entre 25 et 30 cm.

# Éléments découpés



**2. Disposez vos trois morceaux de tissus  
les uns sur les autres et épinglez le tout**

---



# 3. Coulissez

- Épinglez les élastiques parallèlement aux bords (Figure 1).
- Coulissez tout le tour, (Figure 2) à 10 mm du bord, en veillant à ne pas piquer les élastiques et en laissant une ouverture d'environ 5 cm.
- Consolidez par des points d'arrêt de part et d'autre de l'ouverture et au niveau des élastiques.



Figure 1

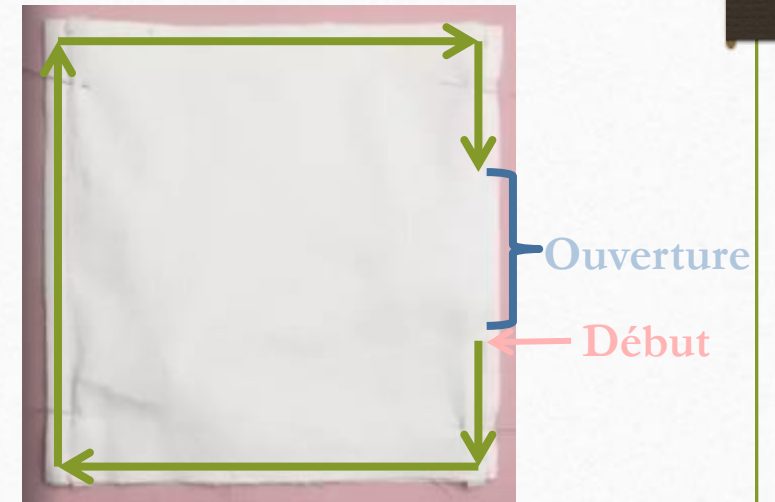


Figure 2

## 4. Retournez le travail

---

- Retournez par l'ouverture non cousue.
- Repassez en ressortant les angles.



## 5. Fermez l'ouverture

---

- Surpiquez à 1 mm du bord.





## 6. Pliez le travail en deux

---

- Marquez-le au fer à repasser, pour former un repère visuel du centre du masque.



## 7. Repliez en accordéon

---

- Préformez au fer à repasser sur l'envers, un pli creux au centre du masque, de 5 cm.



## 8. Maintenez les plis

- Surpiquez de part et d'autre, sur l'endroit, pour maintenir le pli en place.



## 9. Coupez les fils - Contrôlez la qualité

---

- Le masque replié doit mesurer 18 cm de large sur 8 cm de hauteur.
- Tirez sur les élastiques pour vérifier leur solidité.
- Le masque est prêt à être utilisé !



# Usage et code d'entretien

---

- Ne jamais toucher le masque que ce soit l'intérieur ou l'extérieur une fois positionné. Il doit être manipulé par ses élastiques uniquement.
- Il doit impérativement couvrir la bouche et le nez.
- Après chaque utilisation afin de désinfecter le masque, lavez le en machine « cycle coton » à 60 °C avec détergent pendant 30 minutes.

# Ressources

---

- Voici le lien du site internet qui m'a aidé à réaliser ce tutoriel :

<https://www.journaldesfemmes.fr/mode/conseils-mode/2629625-fabriquer-masque-visage-protection-coronavirus-facile-coudre-papier/>

- Je remercie la couturière et modéliste Clotilde J. D. Faure qui est l'auteur de cet article. Voici son site internet :

<https://clotildejdfaure.com/>